

1월 전체 프로그램 및 행사 일정표

일	월	화	수	목	금	토
			1 ★예배 (10시30분)	2 ★독서치료 (14시)	3 ★예배 (10시30분) ★실버레크레이션 (14시30분)	4
5 ★예배 (9시) ★이미용(14시) ★생찬식	6 ★도담찾집 (15시) ★마사지 (9시)	7 ★희상훈련 (9시) ★건강체조교실 (14시30분)	8 ★예배 (10시30분) ★웃음레크레이션 (15시30분)	9 ★독서치료 (14시) ★실버미술 (10시30분)	10 ★예배 (10시30분) ★실버레크레이션 (14시30분)	11
12 ★예배 (9시)	13 ★마사지 (9시)	14 ★희상훈련 (9시) ★건강체조교실 (14시30분)	15 ★예배 (10시30분) ★웃음레크레이션 (15시30분)	16 ★독서치료 (14시) ★실버미술 (10시30분) ★생신잔치 (15시)	17 ★예배 (10시30분) ★실버레크레이션 (14시30분)	18
19 ★예배 (9시)	20 ★도담찾집 (15시) ★마사지 (9시)	21 ★희상훈련 (9시) ★건강체조교실 (14시30분)	22 ★예배 (10시30분) ★웃음레크레이션 (15시30분) ★설행사 (10시)	23 ★독서치료 (14시) ★실버미술 (10시30분)	24 ★예배 (10시30분) ★실버레크레이션 (14시30분)	25
26 ★예배 (9시)	27 ★마사지 (9시)	28 ★희상훈련 (9시) ★건강체조교실 (14시30분)	29 ★예배 (10시30분) ★웃음레크레이션 (15시30분)	30 ★독서치료 (14시) ★실버미술 (10시30분)	31 ★예배 (10시30분)	
※상기 일정은 일기나 기관사정에 따라 변동될 수 있습니다.						

1월 인지기능증진 프로그램 계획표

일	월	화	수	목	금	토
			1	2 ★독서치료 (14시 00분)	3	4
5	6	7 ★회상훈련 (9시 00분) ★건강체조교실 (14시30분)	8	9 ★독서치료 (14시 00분) ★실버미술 (10시 30분)	10	11
12	13	14 ★회상훈련 (9시 00분) ★건강체조교실 (14시30분)	15	16 ★독서치료 (14시 00분) ★실버미술 (10시 30분)	17	18
19	20	21 ★회상훈련 (9시 00분) ★건강체조교실 (14시30분)	22	23 ★독서치료 (14시 00분) ★실버미술 (10시 30분)	24	25
26	27	28 ★회상훈련 (9시 00분) ★건강체조교실 (14시30분)	29	30 ★독서치료 (14시 00분) ★실버미술 (10시 30분)	31	
※상기 일정은 일기나 기관사정에 따라 변동될 수 있습니다.						

1월 여가정서지원 프로그램 계획표

일	월	화	수	목	금	토
			1	2	3 ★실버레크레이션 (14시30분)	4
5	6 ★도담찾집 (15시 00분) ★마사지 (9시 00분)	7	8 ★웃음레크레이션 (15시30분)	9	10 ★실버레크레이션 (14시30분)	11
12	13 ★마사지 (9시 00분)	14	15 ★웃음레크레이션 (15시30분)	16	17 ★실버레크레이션 (14시30분)	18
19	20 ★도담찾집 (15시 00분) ★마사지 (9시 00분)	21	22 ★웃음레크레이션 (15시30분)	23	24 ★실버레크레이션 (14시30분)	25
26	27 ★마사지 (9시 00분)	28	29 ★웃음레크레이션 (15시30분)	30	31	
※상기 일정은 일기나 기관사정에 따라 변동될 수 있습니다.						